











## OBJETIVO 3. GARANTIZAR UNA VIDA SANA Y PROMOVER EL BIENESTAR PARA TODOS EN TODAS LAS EDADES

### En España:

- Prevención**, a través de charlas, actividades en centros educativos y con personas mayores, medios de comunicación, redes sociales, distribución de información...:
  - Prevención de **accidentes domésticos**, de tráfico, en el ocio y en el tiempo libre.
  - Sensibilización sobre la importancia de los **primeros auxilios y formación en los mismos**.
  - **Ola de Frío y Ola de Calor**, consejos para hacer frente a las temperaturas extremas
  - Sensibilización para la **vacunación contra la gripe Estacional**
  - Consejos y mensajes preventivos para que las personas incorporen **hábitos saludables** en su vida.
  - **Salud Constante**: promoción de hábitos saludables y el registro de biomedidas, con el objetivo de retrasar la aparición de enfermedades crónicas y colaborar con la persona para controlar mejor su patología si ya la padece
  - **Prevención del VIH y otras ITS**: a través del Servicio Multicanal de Información y Prevención del VIH y otras ITS, y de la impartición de charlas y talleres, dirigidos fundamentalmente a colectivos especialmente vulnerables.
  - **Prevención y reducción de riesgos del consumo de drogas** entre la población infantil y joven a través del Servicio Multicanal de Información y Prevención sobre Drogas, de charlas y talleres, fundamentalmente en centros educativos y de actividades en espacios de ocio nocturno.
  - **Promoción de hábitos saludables en el ámbito afectivo-sexual**, fundamentalmente a través de talleres en centros educativos.
  
- Formación en Primeros Auxilios.**
  
- Formación y sensibilización ante la discriminación por el VIH y la Hepatitis.**
  
- Promoción de la donación voluntaria de sangre.**
  
- Atención integral a personas con enfermedades avanzadas**, con atención psicosocial de las personas en el último tramo de su vida.
  
- Atención integral a personas con VIH, a personas con adicciones, a personas con estilo de vida no saludable y a personas con inadecuado seguimiento de la pauta terapéutica.**

- Enred@te: ofrece una **red social digital accesible** para que **personas mayores en situación de soledad y/o aislamiento** puedan conocer a otras personas, se comuniquen y se mantengan informadas a través de contenidos de interés. 
- **Videoatención ante el deterioro cognitivo:** con finalidad prevenir el deterioro cognitivo asociado a la edad y/o mantener las capacidades físicas, cognitivas y relacionales de las personas mayores, con el apoyo de las nuevas tecnologías. 
- **Infancia hospitalizada / CiberCaixas:** actividades de apoyo escolar y de ocio y tiempo libre con niños y niñas en situación de riesgo y vulnerabilidad debido a padecer enfermedades de media y larga duración para contribuir a la promoción de su bienestar y mejora de su calidad de vida. Destaca la iniciativa de Realidad Virtual, una herramienta con la que niños y niñas en esta difícil situación puedan desarrollar su creatividad e imaginación aprovechando todo el potencial que está tecnología tiene.  
- Servicios sanitarios inmediatos a través de las **Unidades de Respuesta en Emergencias de medicina preventiva y curativa en situaciones de emergencia**, teniendo la capacidad para atender las necesidades de atención primaria de salud de una población de hasta 30.000 personas. 

**En el ámbito internacional:**

- Acciones de **prevención de enfermedades transmisibles**, utilizando distintas metodologías como la difusión de mensajes clave a través de radio, televisión, teléfonos móviles..., sesiones informativas y talleres comunitarios, visitas domiciliarias, obras de teatro, formación y coordinación con los profesionales sanitarios de los centros de referencia locales, etc. Entre otras acciones, para:
  - **Disminuir la incidencia de la malaria en África**, prestando especial atención a aquellos colectivos más expuestos a la enfermedad, como las mujeres embarazadas y lactantes, y los niños y niñas menores de 5 años. Además de las acciones de sensibilización, con la distribución y colocación de redes mosquiteras impregnadas de insecticida.
  - **Tuberculosis en Asia Central.** Además de las acciones de sensibilización, facilitando el acceso a tratamiento de personas con tuberculosis y la distribución de kits de higiene.
  - **Reducir la incidencia** de otras enfermedades como **Dengue, Ébola, Zika...**
- **Promoción de hábitos saludables**, especialmente de **promoción de higiene**, clave para la prevención de múltiples enfermedades en América, África y Asia. A través de distintas metodologías como la difusión de mensajes clave a través de radio, televisión, teléfonos móviles..., sesiones informativas y talleres comunitarios, visitas domiciliarias, obras de teatro... 
- Luchamos **contra la mutilación genital femenina** en África, intentando conseguir la implicación no sólo de las mujeres sino también de los hombres, de las autoridades locales y religiosas, y del conjunto de la comunidad. Llevamos a cabo esta lucha siempre desde la comprensión, el respeto y la no confrontación.  

- **Construcción y Rehabilitación** de infraestructuras sanitarias.



- **Atención sanitaria primaria a población refugiada y en contextos de conflicto**, como en Colombia, Palestina, Líbano o Grecia, con especial énfasis en el acceso a servicios de salud sexual y reproductiva y utilizando distintos medios como unidades móviles de salud para poder llegar a las personas vulnerables en zonas con difícil acceso a atención sanitaria.
- **Atención sanitaria en crisis y emergencias** a través de **Unidades de Respuesta en Emergencias en Salud**, que pueden ser desplegadas en un máximo de 72 horas, teniendo la capacidad para atender las necesidades de atención primaria de salud de una población de hasta 30.000 personas. En función de las necesidades, puede incluir también apoyo psicosocial.

